

## SAVE THE DATE : la dixième saison du MOOC « Doctorat et Poursuite de Carrière » est ouverte !

Depuis 2016, l'association PhDOOC accompagne les docteur-e-s et doctorant-e-s dans la construction et l'évolution de leur projet professionnel, grâce à un dispositif en ligne collaboratif qui encourage le partage d'expériences et les échanges entre les mondes académique et non académique, en France comme à l'international.

### PhDOOC : accompagner, inspirer, relier

Pendant de nombreuses années, les informations sur les trajectoires professionnelles après un doctorat sont restées limitées. Face à ce manque et au sentiment d'isolement ressenti par une majorité des doctorants et docteurs, Sarah Richard et Adeline Bossu, alors impliquée dans un projet européen consacré au développement de MOOC (Massive Open Online Course) et leur conception, ont créé le MOOC « Doctorat et Poursuite de Carrière ».

Toutes deux ont ensuite fondé l'association PhDOOC, avec pour objectif principal de favoriser l'entraide entre pairs confrontés aux enjeux de l'après-doctorat. L'association propose différents dispositifs, accessibles en ligne et ouverts à toutes et tous gratuitement, destinés à renforcer les interactions entre les docteur-e-s et les doctorant-e-s.

PhDOOC accorde une importance particulière au partage de compétences et à l'engagement bénévole. Depuis sa création, près de 120 bénévoles ont participé à ses actions, aux côtés d'une cinquantaine de partenaires issus des milieux universitaires, privés et associatifs. Ensemble, ils définissent les orientations de l'association, avec l'ambition commune de faire communauté, de favoriser les interactions entre pairs et de mettre en lumière la diversité des parcours post-doctoraux.

L'une des grandes forces de l'association réside dans sa richesse transculturelle, née des échanges interdisciplinaires et interculturels qui animent la communauté.

### Le MOOC pour construire son avenir après le doctorat

Le MOOC « Doctorat et Poursuite de Carrière » est animé sur deux mois et

se compose de cinq unités principales :

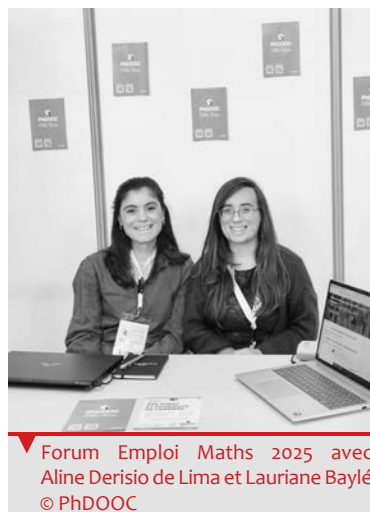
- Marché du travail
- Compétences
- Métiers et projet professionnel
- Réseau et marché caché
- Candidature et marché ouvert

Une unité optionnelle permet en plus d'approfondir une thématique au choix, comme l'entrepreneuriat, la carrière académique, l'innovation sociale, les métiers du numérique, le conseil, la santé mentale et le changement de cap professionnel.

Le programme se veut progressif et interactif, alternant contenus théoriques, activités collaboratives et témoignages de scientifiques aux profils variés. Les participants sont invités à analyser et valoriser leurs compétences, découvrir et explorer de nouveaux horizons professionnels, et construire un projet personnel et professionnel en accord avec leurs aspirations. La dynamique collective et le partage entre pairs occupent une place centrale, favorisant alors l'entraide, l'inspiration et l'ouverture.

Les intervenants experts du MOOC, partenaires de PhDOOC, sont spécialisés dans le recrutement et l'accompagnement des carrières scientifiques. Parmi eux figurent l'Association Bernard Gregory (ABG), l'APEC, Adoc Talent Management, Bioscience Careers, Eolas Alainn, Innov Match, Pépite PhD, PhD Talent et Social Builder. Ces derniers interviennent lors de webconférences en direct et répondent aux questions des participantes et participants, et partagent leurs conseils. Ils contribuent également à l'élaboration de modules spécifiques en mettant à disposition leurs ressources autour de thématiques telles que l'entretien d'embauche, la candidature à un poste, le développement de réseau, l'innovation sociale ou encore l'orientation vers le numérique.

À la fin de chaque unité, les apprenants valident leurs acquis à travers un quiz, dont la réussite conditionne la validation du parcours. Deux évaluations par les pairs, en milieu et fin de parcours, permettent également de valider et de partager les livrables produits. Une attestation de réussite peut être délivrée à l'issue de la formation. Au terme de cette expérience, chacun repart avec de nouvelles perspectives, des rencontres inspirantes et des outils concrets pour



Forum Emploi Maths 2025 avec Aline Derisio de Lima et Lauriane Baylé © PhDOOC

avancer sereinement dans la construction de son parcours professionnel.

Proposé en français et en anglais, le MOOC réunit chaque année près de 3 000 participantes et participants. Il est continuellement enrichi grâce aux retours des apprenants et à la créativité des bénévoles et des experts qui y contribuent.

### Des outils collaboratifs au cœur de la formation

PhDOOC ne limite pas à des vidéos et à des contenus pédagogiques tenus dans le cadre du MOOC « Doctorat et Poursuite de Carrière ». L'association met également en place de nombreux autres dispositifs qui favorisent les échanges entre pairs. Activités collaboratives, discussions en ligne autour de secteurs, métiers et thématiques spécifiques, ou encore des espaces de partage de documents, des pratiques et des savoirs, tout y est !

Parmi ces dispositifs, le programme HelpDocs propose des ateliers participatifs en ligne, organisés en petits groupes autour de scientifiques issus de divers domaines, répondant aux besoins exprimés par la communauté. Le dispositif DocToDoc, quant à lui, facilite la création d'équipes autonomes ou de liens individuels grâce à différents outils et espaces, tels qu'un mur collaboratif, un service de messagerie, un groupe LinkedIn et un forum dédié. L'association organise également des permanences virtuelles, véritables moments d'échange et de rencontre qui favorisent l'intégration et la cohésion au sein de la communauté.

L'ensemble de ces initiatives repose sur l'engagement de tous les bénévoles, qui développent au fil de leur expérience des compétences multiples en gestion



Salon PhD Talent 2025 avec Mazarine ollier et Adeline Bossu © PhDOOC

de projet, communication, organisation, ingénierie pédagogique, mais aussi en collaboration interculturelle et en outils numériques.

Aujourd'hui, PhDOOC aspire à une reconnaissance accrue de la part du Ministère et à un soutien financier renforcé, afin de pérenniser ses actions, améliorer ses dispositifs et accueillir davantage de bénévoles et de partenaires experts.

### La saison 10 démarre le 13 janvier 2026 !

L'association PhDOOC annonce le lancement de la dixième édition de son MOOC « Doctorat et Poursuite de Carrière ».

*« Que vous ressentiez un sentiment d'isolement ou que vous cherchiez des points de repère pour construire la suite de votre parcours professionnel après le doctorat, ce MOOC vous offre l'opportunité de rencontrer et d'échanger avec d'autres participants, ainsi qu'avec des experts issus des milieux académique et hors académique. C'est une formation idéale pour explorer de nouvelles perspectives professionnelles, et structurer puis concrétiser un plan d'action en accord avec vos ambitions », souligne l'équipe PhDOOC.*

**N'attendez plus, les inscriptions sont ouvertes pour un départ au 13 janvier 2026 !**

### Pour en savoir plus :

#### PhDOOC

Adeline Bossu  
phdooc@gmail.com  
<https://phdooc.com/>  
<https://urls.fr/JB122>

J S.Lopes

© La Gazette du Laboratoire