

**Du 2 au 4 mars 2023, Journées Mondiales de l'Obésité**

## **LE CNAO LUTTE DEPUIS 20 ANS POUR ASSURER LA PRISE EN COMPTE ET LA PRISE CHARGE DES PERSONNES SOUFFRANT D'OBESITE !**

Les Journées Mondiales de l'Obésité, le 2, 3 et 4 mars prochain, permettent de sensibiliser le grand public à cette maladie qui touche plus de 650 millions de personnes dans le monde<sup>1</sup>.

En France, le CNAO (Collectif National des Associations d'Obèses) milite activement, aux côtés de différents partenaires, depuis deux décennies pour faire évoluer les mentalités et faire bouger les lignes pour lutter contre le fléau de l'obésité, notamment auprès des pouvoirs publics.

*« Aujourd'hui, plus de 8 millions de personnes souffrent d'obésité en France<sup>2</sup>. Pourtant, elles ne bénéficient pas d'une véritable prise en charge adaptée, car*

***L'OBESITE N'EST TOUJOURS PAS PLEINEMENT RECONNUE COMME UNE MALADIE ! » - CNAO***

A l'occasion de l'édition 2023 de ces Journées Mondiales, le CNAO entend alerter sur les conséquences économiques importantes et évitables de l'obésité afin que les pouvoirs publics prennent véritablement la mesure de cet enjeu majeur de santé publique et s'engagent à initier les décisions qui s'imposent.

Le Collectif milite également pour faire reconnaître l'obésité comme une maladie chronique et la faire déclarer « Grande Cause Nationale avec la mise en place d'un plan décennal et interministériel, hébergé au niveau de Matignon ».

**L'obésité est associée à 19 pathologies, aux conséquences humaines, sociales, sanitaires et économiques importantes, pas un choix de vie !**

Il y a plusieurs facteurs - alimentaires, génétiques, épigénétiques et environnementaux – impliqués dans le développement et la progression de cette maladie chronique. L'obésité peut résulter d'un déséquilibre entre les apports (alimentation trop riche en matières grasses, acides gras trans, sel et sucres) et les dépenses énergétiques (sédentarité, inactivité physique). On estime ainsi que l'inactivité physique coûte 141 milliards d'euros par an et la sédentarité un milliard<sup>3</sup>. Des dépenses qui pourraient être évitées si les pouvoirs publics s'engageaient autour de certaines mesures consensuelles identifiées.

Anne-Sophie Joly, Présidente du Collectif National des Associations d'Obèses, suggère des politiques publiques qui s'appuient sur des fondamentaux : favoriser la pratique d'une activité physique dès le plus jeune âge, enseigner les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée, lutter contre les différentes sources de pollution et les perturbateurs endocriniens (les intrants), et contre la précarité, construire un environnement plus favorable à la santé, assurer une prise en charge psychologique des patients, lutter contre la sédentarité, avec des politiques des préventions fortes, instaurer une réglementation mondiale forte des industries de l'agro-alimentaire sur l'ultra-transformation des aliments, imposer le Nutri-Score sur tous les aliments ainsi que sur les publicités.

**Journées Mondiales de l'Obésité : le dispositif d'actions de sensibilisation du CNAO (du 2 au 4 mars)**

*« Il est aujourd'hui capital de sensibiliser le grand public et de vulgariser autour de ces questions, afin que les personnes obèses cessent d'être stigmatisées, qu'elles soient véritablement considérées comme des patients et puissent bénéficier d'une prise en charge adaptée », insiste Anne-Sophie Joly.*

<sup>1</sup> [FRM.org](http://FRM.org)

<sup>2</sup> [Obésité : prévention et prise en charge - Ministère des Solidarités et de la Santé \(solidarites-sante.gouv.fr\)](https://solidarites-sante.gouv.fr/Obésité-prévention-et-prise-en-charge)

<sup>3</sup> Meurisse et al., 2022; Racine et al., 2022

Le CNAO et ses partenaires unissent ainsi leurs forces pour sensibiliser le public à l'obésité, ainsi qu'aux pathologies associées, et combattre les idées reçues, encore trop présentes dans l'inconscient collectif. Ils militent et agissent également en faveur de mesures visant à faire reculer la grossophobie pour *in fine* faire évoluer le regard de la société vers plus de bienveillance et d'inclusion.

A l'occasion des Journées Mondiales contre l'Obésité, le CNAO prévoit entre autres :

- ❖ Une campagne vidéo nationale relayée sur les médias et les réseaux sociaux  
Pour sensibiliser l'opinion publique à la prise en considération de la maladie et à la condition des personnes souffrant d'obésité, le collectif a réalisé un spot audiovisuel positif, rythmé et impactant. Il s'articule autour du message « *L'obésité est une maladie qui se soigne. Pensez à vous, prenez soin de vous* ». Un positionnement fort pour insister sur le fait que l'obésité est une maladie dont on peut prendre soin. Ce spot a vocation à être diffusé dans les médias à l'occasion de la journée mondiale contre l'obésité du 4 mars prochain. Il sera également visible sur le site Internet du CNAO.
- ❖ Une prise de parole aux côtés d'AstraZeneca  
Le 2 mars 2023 à 9h30 sur le thème « *Le rein, l'organe oublié* ». Une séance ouverte exclusivement aux médias visant à présenter les résultats d'une enquête exclusive réalisée par Ipsos pour AstraZeneca, avec la participation de l'Alliance du cœur, le CNAO, la Fédération Française des Diabétiques (FFD), France Rein et Renaloo. Elle sera suivie de tables rondes pour décrypter les enjeux autour de la maladie rénale chronique, pathologie souvent associée à l'obésité.  
Un évènement qui se tiendra le matin à la Maison du Danemark, 142, av. des Champs-Élysées, Paris.
- ❖ Un webinaire dédié à la prévention de l'obésité  
Le 2 mars 2023 de 18h à 20h00 sur le thème « *La prévention de l'obésité !* »  
Ouvert à tous, il sera animée par **Anne Sophie Joly**, Présidente et Fondatrice du CNAO, avec la participation de :
  - **Professeur Daniel Nizri**, Président du Programme National Nutrition Santé et de la ligue nationale contre le cancer,
  - **M. Nicolas Bouzou**, économiste en santé,
  - **Docteur Antoine Epin**, médecin généraliste,
  - **Mme Chantal Deseyne**, Sénatrice,
  - **M. Quentin Beriot**, directeur général de la mutuelle des Amées Unéo,
  - **M. Cyrille Isaac-Sibile**, député du Rhône.

**Lien pour participer gratuitement au webinar :** <https://bit.ly/3IYPrAX>

**Depuis 20 ans, le CNAO mène un véritable combat pour que l'obésité soit reconnue comme une maladie chronique.**

Aujourd'hui en France, plus de 8 millions de personnes souffrent d'obésité<sup>4</sup>. Les projections de l'OMS sont alarmantes : d'ici 2030, un Français sur 5 sera touché.

Véritable enjeu de santé publique, le surpoids et l'obésité tuent, selon l'OMS, chaque année 1,2 million personnes en Europe et 2,8 millions dans le monde ! L'OCDE estime qu'ils réduisent de 2,3 ans la durée de vie moyenne des Français. En effet, l'obésité provoque une surmortalité directe et une altération de la qualité de vie avec l'augmentation du risque de cancer, de l'hypertension artérielle, des pathologies cardiaques, des dépressions, des troubles métaboliques graves (diabète, stéatose...), de l'arthrose, des lombalgies, du reflux gastro-œsophagien, des maladies du foie (NASH, cirrhose), de la lithiase biliaire, de l'infertilité, des pathologies respiratoires et des troubles du sommeil, etc.

**Le Collectif milite pour faire déclarer l'obésité « Grande Cause Nationale avec la mise en place d'un plan décennal et interministériel ».**

La France, où il reste tant à faire, est pourtant en avance sur ces sujets et fait figure d'exemple pour d'autres pays européens, grâce notamment au travail acharné des associations. Mais cette avance durement gagnée ne doit pas être perdue au fil des changements de gouvernements.

---

<sup>4</sup> [Obésité : prévention et prise en charge - Ministère des Solidarités et de la Santé \(solidarites-sante.gouv.fr\)](https://solidarites-sante.gouv.fr)

L'obésité doit être considérée comme grande cause nationale et faire l'objet d'un plan décennal renouvelable, similaire au 'plan cancer'. Soit un plan décennal ambitieux de prévention et de prise en charge holistique de cette pathologie, sous l'égide de l'Élysée ou du Premier ministre, qui impliquerait à parts égales les différents ministères concernés comme le ministère de la santé et de la prévention, de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire, de l'éducation nationale et de la jeunesse, des solidarités et de la santé, des sports et jeux olympiques et paralympiques, de la transition écologique et de cohésion des territoires, etc.

Un plan de prévention global qui inclurait, nutrition, accompagnement psychologique et physique des personnes, exigences face à l'industrie agroalimentaire et les produits transformés, la promotion des productions et des consommations en circuit court, l'amélioration de la restauration collective, un programme d'urbanisation encourageant la pratique d'une activité physique dès le plus jeune âge, la lutte contre la pauvreté et la précarité en particulier alimentaire, et qui favoriserait l'inclusion sociale et professionnelle des personnes souffrant d'obésité .... Et la liste n'est pas exhaustive.

Les professionnels de santé, médecins et paramédicaux, doivent être formés dès leur cursus initial, sur la pathologie chronique qu'est l'obésité et de ses pluri-pathologies.

C'est à ce prix que l'on pourra véritablement lutter contre l'obésité et faire reculer la grossophobie, pour in fine faire évoluer le regard de la société vers plus de bienveillance et d'inclusion.

#### **A propos du Collectif National des Associations d'Obèses :**



Créé en mars 2003, le Collectif National des Associations d'Obèses regroupe des associations de patients en France métropolitaine et en Outre-Mer. Le siège national, situé à Puteaux a pour principales actions de diffuser l'information aux associations de patients et au grand public, d'être l'interlocuteur privilégié des Instances de tutelle nationales et européennes, de participer à la lutte contre la progression de l'obésité, mais aussi d'œuvrer avec l'ensemble des différents acteurs pour une vraie prévention de la maladie et des 19 pathologies associées, de travailler avec les différentes sociétés scientifiques (SOFFCO-MM, AFERO, AFC, etc.) pour une meilleure prise en charge des patients.

L'association participe aux décisions des pouvoirs publics dans l'objectif d'enrayer la progression de l'obésité et souhaite responsabiliser les industries agro-alimentaires quant aux choix des composants et du marketing autour de leurs produits.

Le CNAO collabore avec l'ARCOM depuis des années ainsi que dans le cadre de la dernière charte alimentaire Janvier 2020-2024 visant à promouvoir une alimentation favorable à la santé dans les programmes audiovisuels.

La mission de ses patients de la société civil qui constitue le CNAO vise à essayer de préserver au mieux nos enfants et notre population face à un fléau mondiale qui est à ce jour la 4<sup>ème</sup> cause de mortalité dans le monde.

Le travail est encore très très long et ne pourra se faire qu'avec l'aide de tous !

[www.cnao.fr](http://www.cnao.fr)

▪ <https://www.linkedin.com/company/cnaobesite/>

#### **Contact Presse**

---

##### **ComCorp**

[cnao@comcorp.fr](mailto:cnao@comcorp.fr)

Aida Kadouri

07 69 35 65 99

Caroline Pierron

06 33 62 23 31