



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Semaine du Cerveau : l'événement qui stimule notre matière grise !

Lyon, le 22 février 2024

**Organe complexe et mystérieux, le cerveau fascine et interroge. Pour la 26<sup>e</sup> édition de la Semaine du Cerveau, la communauté scientifique de l'agglomération lyonnaise propose au grand public près d'une trentaine de rencontres, autour du thème « Mon cerveau : une affaire sensible ».**

Coordonnée au niveau national par la Société des neurosciences, la Semaine du Cerveau a pris au fil des années un envol considérable. Ce sont plus de 30 000 personnes qui participent à chaque édition, grâce à des rendez-vous dans toute la France mais aussi dans une quarantaine de pays. L'objectif des centaines de scientifiques mobilisés pour l'occasion : faire sortir les découvertes des laboratoires de recherche publique et en discuter avec le plus grand nombre.

« *Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsque nous tombons amoureux lors d'une rencontre imprévue, ou bien lorsque que nous succombons à certaines addictions comme à la vue de notre téléphone portable ou d'un paquet de cigarettes ? Pour sa 26<sup>e</sup> édition, la Semaine du Cerveau 2024 dans la Métropole de Lyon se place sous le thème : « Mon cerveau : une affaire sensible ».* »

Rémi Gervais, professeur émérite en neurosciences,  
conseiller scientifique de l'édition lyonnaise de la Semaine du Cerveau.

Dans l'agglomération lyonnaise, la programmation se décline en près d'une trentaine d'événements, du 4 au 28 mars. Atelier, ciné-débat, conférence immersive, table-ronde ou encore portes ouvertes de laboratoire, l'ensemble des événements est gratuit, et s'adresse à un large public non spécialiste.

Le comité local d'organisation rassemble deux organismes nationaux de recherche (le CNRS et l'Inserm), un laboratoire de recherche (le Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon), deux fondations de recherche (la Fondation Neurodis et la Fondation APICIL), deux Laboratoires d'Excellence (le LabEx CORTEX, le LabEx Aslan), une Université (l'Université Claude Bernard Lyon 1), un centre de culture scientifique (Pop'Sciences – Université de Lyon), et deux hôpitaux : Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole, et les Hospices Civils de Lyon. Rémi Gervais, professeur émérite en neurosciences et membre du Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon est le conseiller scientifique de l'édition lyonnaise de la Semaine du Cerveau.



[Découvrez le teaser](#)

## INFORMATIONS PRATIQUES

Du 4 au 28 mars

Accès gratuit à tous les événements

L'intégralité du programme

<https://bit.ly/SDC-Lyon-24>

## NOTRE SÉLECTION

### Explorons les mystères de notre cerveau : une visite guidée pour les grands et les petits

PORTES OUVERTES DE LABORATOIRE

Mercredi 13 mars de 13h30 à 17h30

Institut IDEE, Bron

Le Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon vous ouvre les portes de sa plateforme PLANETE : l'occasion de découvrir comment les chercheurs étudient le fonctionnement de notre cerveau chez l'adulte comme chez l'enfant, notamment l'apprentissage et ses troubles, l'épilepsie ou encore le cerveau social.

- [Entrée libre](#)

### Du neuro-enchantement aux neuromythes, et si on parlait sciences plutôt ?

RENCONTRE

Mercredi 13 mars à 18h30

Café-librairie Carbone, Villeurbanne

« On n'utilise que 10% de la capacité de notre cerveau / je suis plutôt "cerveau droit" ! ... » Avez-vous déjà entendu ces affirmations ? Plusieurs neuromythes seront déconstruits ou vérifiés dans cet atelier ludique, à la lumière d'études récentes sur le sujet.

- Avec Laura Bon, Marie Dekerle et Amélie Pavard, neuropsychologues et membres de l'association ABT Brain
- [Entrée libre](#)

### Quand le cerveau tombe amoureux

CONFERENCE

Jeudi 14 mars à 19h

Musée des Confluences, Lyon 2<sup>e</sup>

Dopamine, endorphines, ocytocine... L'amour ne serait-il que le résultat de l'action de diverses molécules et hormones ? Les neurosciences et la biologie expliquent le rôle fondamental du cerveau dans une relation amoureuse et lèvent une part de mystère sur ce sentiment universel.

- Avec Bernard Sablonnière, auteur notamment de « La chimie des sentiments », professeur de biologie moléculaire à la Faculté de médecine de l'Université de Lille
- Entrée libre
- [Conférence diffusée également sur Youtube et Facebook \(en direct puis en replay\)](#)

### Le cerveau aux rayons X

CONFERENCE IMMERSIVE

Jeudi 21 mars à 19h30

Planétarium de Vaulx-en-Velin

Entre faisceaux de neurones et vaisseaux sanguins, visualisés en trois dimensions, découvrez lors d'un voyage immersif sous le dôme du Planétarium, comment une nouvelle méthode d'imagerie médicale contribue à la recherche sur les maladies neurologiques.

- Avec Fabien Chauveau et Joshua Gobé, membres du Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon
- [Sur inscription](#)

## Accessibilité numérique et santé mentale

ATELIER

Mercredi 27 mars de 16h à 18h

Médiathèque du Bachut, Lyon 8<sup>e</sup>

Découvrez une initiative innovante : participez à des ateliers sur l'accessibilité numérique et les maladies psychiques. Formez des petits groupes, incarnez un acteur de la santé mentale (association, professionnel de santé, personne concernée) et co-construisez une plateforme numérique adaptée.

- Avec Kushtrim Bislimi, psychologue social et du travail, et Pauline Lau-Tai, chargée de mission au Vinatier – Centre de Prévention du Suicide
- [Sur inscription](#)

### CONTACTS PRESSE

CNRS Rhône Auvergne, Vanessa Cusimano  
06 14 02 07 52 / [dr07.communication@cnrs.fr](mailto:dr07.communication@cnrs.fr)

Inserm AuRA, Patricia Lefort  
06 85 49 15 02 / [Patricia.Lefort@inserm.fr](mailto:Patricia.Lefort@inserm.fr)