

CANCER : LES SOINS DE SUPPORT SONT UN MAILLON INDISPENSABLE DU PARCOURS DE LUTTE CONTRE LA MALADIE

Six structures parisiennes de soins de support s'unissent pour la première fois.

Rendez-vous le 23 septembre à Paris et en ligne pour découvrir les accompagnements proposés aux personnes touchées par un cancer.

La Maison de la Ligue contre le cancer



La Maison RoseUp



M@ Maison RoseUp (en ligne)



L'Atelier Cognacq-Jay



La Maison A de l'association Aïda



Le dispositif Paris après cancer



Leur engagement commun : proposer à toutes les personnes concernées, quel que soit leur cancer, leur âge ou leurs moyens, des activités de ressourcement et de mieux-être qui les aident à mieux vivre avec ou après la maladie.

Rendez-vous est donné au public le mercredi 23 septembre, lors d'une après-midi portes ouvertes.

« Nous avons à cœur que personne ne traverse un cancer seul. En unissant nos voix pour la première fois, nous souhaitons que chaque personne touchée par le cancer sache qu'il existe, près de chez lui, un lieu ou un dispositif où l'on prendra soin de lui autrement qu'à l'hôpital. »

Aurélie, Giorgia, Jalini, Stéphanie

Responsables des structures parisiennes de soins de support pour les personnes touchées par le cancer



DES SOINS DE SUPPORT, PAS UN LOISIR

Accompagnement psychologique, activité physique adaptée, socio-esthétique, sophrologie... : ces « *soins de support* », tels que les définit l'Institut national du cancer, ne sont pas un luxe annexe aux traitements. Ils font partie intégrante du parcours de soins et la recherche scientifique documente désormais leur effet concret sur le pronostic.

Une méta-analyse publiée dans *Medical Oncology* (Ibrahim & Al-Homaidh, 2011), portant sur plus de 12 000 patientes traitées pour un cancer du sein, montre qu'une activité physique régulière après le diagnostic réduit de **34 %** la mortalité liée au cancer, de **41 %** la mortalité toutes causes confondues, et de **24 %** le risque de récurrence.

Une étude publiée dans le *New England Journal of Medicine* (Temel et al., 2010) a montré, chez des patients atteints d'un cancer du poumon métastatique, qu'un accompagnement de soins de support précoce améliorait significativement la qualité de vie et l'état psychologique des patients et prolongeait leur survie médiane de près de trois mois par rapport à une prise en charge standard.

FAVORISER L'ACCÈS POUR TOUTES ET TOUS

Ces bénéfices ne profitent encore qu'à une minorité de patients : trop de personnes touchées par un cancer ignorent que ces accompagnements existent, sont presque gratuits, et accessibles sans ordonnance ni condition de ressources. En unissant leurs voix, les six structures veulent changer cela et rappeler qu'à Paris, quel que soit son quartier, il existe une porte à laquelle frapper.

UN ENGAGEMENT EN RÉSONANCE AVEC L'ENGAGEMENT DE LA VILLE DE PARIS

Cette dynamique s'inscrit dans la continuité de l'engagement de la Ville de Paris en faveur de la lutte contre les cancers. Celui-ci a été reconnu en juillet 2025 par l'attribution du plus haut niveau du label « *Ma Ville se Ligue* », décerné par la Ligue contre le cancer. Soucieuse de renforcer l'accès aux soins de support et de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, la collectivité accompagne et soutient financièrement plusieurs structures associatives engagées auprès des personnes touchées par la maladie.

« Les soins de support constituent un maillon essentiel du parcours de soins en cancérologie. En soutenant le tissu associatif, la Ville de Paris contribue à rendre cet accompagnement accessible à un plus grand nombre de personnes touchées par la maladie. Notre ambition est de poursuivre le développement de cette offre et de favoriser une prise en charge toujours plus globale, notamment dans l'après-cancer, afin que chacune et chacun puisse bénéficier d'un accompagnement adapté à ses besoins à chaque étape de son parcours. »

Antoine Alibert, Adjoint au maire de Paris chargé de la santé, de la santé publique et environnementale, de la lutte contre les pollutions et des liens avec l'AP-HP



UNE POSTURE HUMAINE AVANT TOUT

Derrière les études et les chiffres, ce sont des lieux d'accueil, d'écoute et de convivialité, pensés en dehors du cadre hospitalier. On y vient sans rendez-vous médical, pour un café, un atelier, un groupe de parole ou simplement une présence. C'est cette chaleur humaine, autant que l'efficacité scientifique des soins proposés, que les six structures veulent faire connaître le **23 septembre**. Que ce soit en présence, en ligne ou par la coordination d'un dispositif dédié, chaque personne y trouvera écoute, bienveillance et soutien.

POURQUOI AGIR ENSEMBLE, EN AMONT D'OCTOBRE ROSE

Ce choix de date n'est pas anodin : en se manifestant en septembre, avant le bruit médiatique d'Octobre Rose, les six structures veulent porter un message qui ne se limite ni à un mois, ni à un seul cancer. Leur union donne à chacune une résonance qu'elle n'obtiendrait pas seule, tout en laissant à chacune sa spécificité.

SIX STRUCTURES, SIX POSSIBILITÉS

STRUCTURE	PUBLIC	OFFRE
Maison RoseUp Paris 12 ^e arrondissement	Les femmes touchées par tout type de cancer	La Maison RoseUp est un lieu unique, conçu par et pour les femmes touchées par tout type de cancer. Elles y sont accueillies gratuitement dès l'annonce de la maladie, pendant et après les traitements, pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé, d'ateliers de soins de support animés par des professionnels et d'informations fiables afin de mieux vivre avec la maladie.
La Maison Ligue contre le cancer 19 ^e arrondissement	Hommes et femmes, tous cancers, ainsi que leurs proches	Accompagnement social, aides financières et aide au retour à domicile, soutien psychologique, activités physique adaptée, atelier diététique, accompagnement au retour à l'emploi, socio-esthétique et socio-coiffure et des ateliers chorale, sophrologie, yoga et art-thérapie ainsi que des séjours de vacances pour les jeunes malades.
Atelier Cognacq-Jay 6 ^e arrondissement	Hommes et femmes, tous cancers, ainsi que leurs proches	Mieux-être, ressourcement et force du collectif dans un cadre non médicalisé : mise en mouvement ; détente et équilibre ; activités créatives et sorties culturelles ; mise en beauté ; retour à l'emploi ; soutien psychologique et social.
Maison A Association Aïda 10 ^e arrondissement	Adolescents et Jeunes Adultes, tous cancers, ainsi que leurs proches	Soutien psychologique ; soutien social ; mise en mouvement ; socio-esthétique ; activités créatives et culturelles ; confiance en soi ; retour aux études / à l'emploi ; événements dédiés
M@ Maison RoseUp (en ligne)	Les femmes touchées par tout type de cancer	M@ Maison RoseUp est la plateforme d'accompagnement en ligne de RoseUp, accessible partout en France. Les femmes touchées par tout type de cancer y bénéficient d'un accompagnement humain et personnalisé, d'informations fiables, de soins de support et de programmes dédiés, pour être accompagnées dès l'annonce de la maladie, pendant et après les traitements.
Paris après cancer	Hommes et femmes adultes, tous cancers, ayant terminé leur traitement actif ou sous traitement adjuvant	Un programme personnalisé composé, au choix d'un ou plusieurs soins de support : activité physique adaptée, suivi diététique, soutien psychologique ; dispositif de ville avec des professionnels dans tout Paris

RENDEZ-VOUS LE 23 SEPTEMBRE : APRÈS-MIDI PORTES OUVERTES DE 15H À 19H00

Le mercredi 23 septembre 2026, les quatre maisons ouvrent leurs portes au public pour faire découvrir leurs activités, présenter leurs équipes, et répondre aux questions de toutes celles et ceux qui souhaitent en bénéficier ou simplement les connaître. Paris après cancer sera présent pour orienter les personnes qui résident loin de ces quatre adresses vers la ressource la plus proche de chez elles.

- **Maison RoseUp Paris - 27 rue de Rambouillet, 75012 Paris**
- **La Maison, Ligue contre le cancer - 32 avenue Corentin Cariou, 75019 Paris**
- **Atelier Cognacq-Jay - 17 rue Notre-Dame-des-Champs, 75006 Paris**

La Maison A, située au 34 rue de Paradis dans le 10^e arrondissement de Paris, est en cours d'ouverture et pourra vous accueillir dans les prochains mois. Si vous voulez en savoir plus sur la Maison A et les ateliers proposés au sein de la structure : contact@associationaida.org

CONTACT PRESSE

Agence DZ'CO

Déborah ZEITOUN - 06.25.69.87.59 - deborahzeitoun@dz-co.fr

CONTACTS DES STRUCTURES

Maison RoseUp Paris

01 88 40 06 90 - contact.maisonroseup.paris@rose-up.fr

<https://www.rose-up.fr/maisonroseup-paris/>

La Maison, Ligue contre le cancer

01 45 00 00 17 - cd75@ligue-cancer.net - <https://www.ligue-cancer.net/75-paris>

Atelier Cognacq-Jay

01 40 47 78 61 - contact.latelier@cognacq-jay.fr

<https://www.cognacq-jay.fr/etablissements/latelier-cognacq-jay>

Maison Association Aïda

contact@associationaida.org - <https://associationaida.org> - @associationaida sur Instagram

Paris après cancer

07 86 55 61 40 - contact@parisaprescancer.org - <https://parisaprescancer.org>

Sources scientifiques citées

Ibrahim EM, Al-Homaidh A. « Physical activity and survival after breast cancer diagnosis: meta-analysis of published studies. » *Medical Oncology*, 2011

Temel JS et al. « Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non-Small-Cell Lung Cancer. » *New England Journal of Medicine*, 2010

Institut national du cancer (INCa) — définition et référentiel des soins de support en cancérologie, cancer.fr.