COMMUNIQUE DE PRESSE
Mercredi 30 Septembre 2026

L'Association France Lipoedème organise son premier Congrès Scientifique National du Lipoedème les 8 et 9 mars 2027 à Paris

Une maladie chronique qui touche près d'une femme sur dix, encore largement sous-diagnostiquée et non reconnue comme handicap en France.

L'Association France Lipoedème, en partenariat avec l'AMLF (Association Maladie du Lipoedème France), organise les 8 et 9 mars 2027, à la Cité des Sciences et de l'Industrie à Paris, son premier Congrès Scientifique du Lipœdème. Le congrès s'ouvrira le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes : le lipœdème touche presque exclusivement les femmes adultes, près d'une sur dix, soit environ 3 millions de Françaises. Reconnu par l'OMS dans la Classification internationale des maladies (CIM-11, code EF02.2), il n'est pas reconnu comme handicap en France, malgré un retentissement physique, psychologique et social important.

UNE MALADIE QUI TOUCHE PRÈS DE 3,7 MILLIONS DE FRANÇAISES

Le lipœdème est une maladie chronique du tissu adipeux qui touche quasi exclusivement les femmes adultes et concernerait **près d'une femme sur dix, soit environ 3 millions de femmes** en France. Elle se caractérise par une accumulation excessive et douloureuse de tissu graisseux, principalement au niveau des jambes et parfois des bras qui ne répond ni aux régimes ni à l'activité physique.

Le Lipoedème est fréquemment assimilé à la condition d'obésité bien que son étiologie soit différente. Cette confusion, à laquelle s'ajoute la méconnaissance de la maladie par une partie du corps médical, explique un sous-diagnostic massif et des années d'errance médicale pour de nombreuses patientes. Au-delà de ses manifestations physiques, le lipœdème a un fort retentissement sur la qualité de vie et la santé psychosociale : douleurs chroniques, stigmatisation liée au poids, atteinte de l'image corporelle et de l'estime de soi, isolement.

Le lipœdème figure dans la Classification internationale des maladies de l'OMS (CIM-11, code EF02.2). En France, il n'est pas reconnu comme handicap et ne bénéficie d'aucun parcours de soins structuré.

UNE OUVERTURE LE 8 MARS, JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

L'association a choisi d'ouvrir le congrès le 8 mars pour souligner que le lipœdème est un enjeu de santé des femmes, à l'instar d'autres pathologies féminines longtemps sous-diagnostiquées comme l'endométriose.
« Nous avons choisi le 8 mars parce que le lipœdème est d'abord un enjeu de santé des femmes. Nous avons choisi cette date pour rappeler qu'en France, près de 3 millions d'entre elles vivent avec une maladie que la médecine commence à peine à regarder. La reconnaissance du lipœdème n'est pas seulement un enjeu scientifique : c'est un enjeu de justice et de santé publique. Ce congrès doit faire progresser la recherche, la formation des professionnels de santé et la reconnaissance de la maladie », déclare le Dr Nicolas Zwillinger, président fondateur de l'Association France Lipoedème.



DR NICOLAS ZWILLINGER
Président de l'Association France Lipoedème

CONTACT PRESSE : +33 (0)7 49 96 07 29 12 bis Rue Beaujon 75008 Paris - contact@francelipoedeme.org

UN CONGRÈS POUR FAIRE AVANCER LA RECHERCHE ET LES PRATIQUES

Ce premier congrès réunira des experts français et internationaux de référence : chirurgiens, médecins vasculaires, angiologues, lymphologues, chercheurs spécialistes du tissu adipeux, kinésithérapeutes et professionnels de santé de disciplines complémentaires.

Les travaux porteront notamment sur les questions encore ouvertes de la recherche sur le lipœdème : mécanismes de développement du tissu adipeux pathologique et sa résistance aux régimes, rôle des facteurs hormonaux (la maladie se déclare ou s'aggrave souvent à la puberté, lors d'une grossesse ou à la ménopause), part de l'inflammation et de la génétique, critères diagnostiques et évaluation des traitements.

Les objectifs du congrès :

- favoriser les échanges entre experts et chercheurs internationaux ;
- soutenir le développement de la recherche fondamentale et clinique ;
- valoriser les avancées scientifiques les plus récentes ;
- encourager les collaborations internationales ;
- faire progresser les pratiques diagnostiques et thérapeutiques, en France et à l'international ;
- renforcer la reconnaissance du lipœdème comme enjeu de santé publique.

Le congrès s'adresse aux médecins de toutes spécialités, dont les médecins généralistes, en première ligne pour repérer la maladie, aux paramédicaux (kinésithérapeutes, infirmiers, diététiciens), aux chercheurs, ainsi qu'aux patientes et à leurs associations.

UN ENGAGEMENT DE L'ASSOCIATION FRANCE LIPOEDÈME ET L'AMLF

Créée en 2024 par les Dr Nicolas Zwillinger, Dr Paul Pittaluga et Dr Michèle Cazaubon, l'Association France Lipœdème œuvre pour mieux faire connaître la maladie, améliorer son diagnostic et promouvoir la recherche scientifique. Fondée en 2019, l'Association Maladie du Lipœdème France (AMLF) agit quant à elle depuis plusieurs années pour sensibiliser le grand public et les professionnels de santé, améliorer le parcours de soins et faire reconnaître officiellement le lipœdème et sa prise en charge en France.

C'est dans cette volonté commune de faire progresser la connaissance, le diagnostic et la prise en charge du lipœdème que France Lipœdème et l'AMLF se sont associées pour lancer ce premier congrès international. Ce projet inédit témoigne de leur engagement conjoint à fédérer les acteurs médicaux, scientifiques et associatifs autour d'un enjeu majeur de santé publique : améliorer durablement la prise en charge des patientes atteintes de lipœdème.

A PROPOS DE L'ASSOCIATION FRANCE LIPOEDEME :

Fondée le 16 février 2024 par les Docteurs Zwillinger, Pittaluga et Cazaubon, l'Association France Lipoedeme a pour mission d'améliorer la compréhension, la prévention et le traitement de cette affection méconnue.

A PROPOS DE L'AMLF :

L'association Maladie du Lipœdème France (AMLF) est une organisation à but non lucratif fondée en 2019 pour améliorer les soins et l'accompagnement des patientes atteintes de lipœdème. L'AMLF vise à sensibiliser le public et les professionnels de santé sur cette pathologie, et à obtenir la prise en charge officielle et légitime du lipœdème.

CONTACT PRESSE : +33 (0)7 49 96 07 29 12 bis Rue Beaujon 75008 Paris - contact@francelipoedeme.org