

## 10<sup>e</sup> Journée mondiale des troubles bipolaires – 30 mars 2024

### Bipolarité : pour éviter 6 ans de retard diagnostic, les signes qui doivent alerter

1,6 million de français vit avec un trouble bipolaire. Il s'agit donc d'une maladie relativement fréquente. Et pourtant, c'est le trouble psychique diagnostiqué le plus tardivement.

L'association [PositiveMinders](#) attire l'attention sur la nécessité d'une détection précoce et d'un accompagnement multidisciplinaire, afin de nettement améliorer la précocité et la fiabilité du diagnostic. L'erreur de diagnostic, le plus souvent en faveur de la dépression, est courante. Elle conduit les professionnels à prescrire des antidépresseurs sans les combiner avec des régulateurs de l'humeur (thymorégulateurs). Malheureusement, le traitement s'avère alors à la fois inefficace et contre-indiqué pour les troubles bipolaires.

Des tests sanguins sont en cours de développement dans des laboratoires de recherche. En attendant leur validation qui permettrait de distinguer avec une grande précision bipolarité et dépression, les symptômes de la bipolarité sont peu connus de la population générale et des professionnels de première ligne.

Par conséquent, PositiveMinders a conçu un [outil inédit](#), dans le but de donner aux proches, amis, enseignants, médecins généralistes, etc., les clés pour agir précocement.

- ⇒ **50%** des patients développent les premiers symptômes avant 18 ans.
- ⇒ **70%** des patients reçoivent en premier lieu un diagnostic autre que celui de la bipolarité.
- ⇒ **40%** des personnes dépressives pourraient, en réalité, souffrir de troubles bipolaires.
- ⇒ **6 ans**, c'est le temps moyen entre les 1<sup>ers</sup> symptômes et le diagnostic.



#### POSSIBILITÉS D'INTERVIEWS ET DE TÉMOIGNAGES

- Personnes vivant avec un trouble bipolaire et leur entourage
- Médecins, psychologues, personnels de soins, du social
- Chercheurs travaillant sur les tests sanguins visant la détection précoce des troubles bipolaires

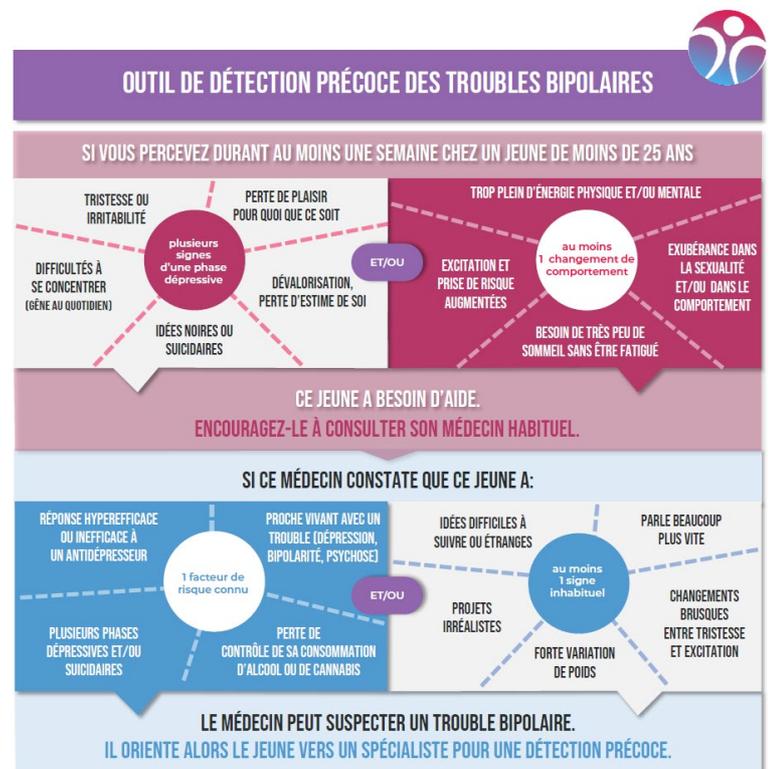
se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions

#### COMMENT MIEUX DÉTECTER LES TROUBLES BIPOLAIRES

Tristesse ou exaltation sont de saines émotions. Toutefois, lorsqu'elles deviennent excessives et s'accompagnent d'autres symptômes typiques, altérant, par exemple, la capacité à fonctionner physiquement, socialement et professionnellement, elles caractérisent les troubles bipolaires (autrefois nommés troubles maniaco-dépressifs).

Les troubles bipolaires se déclarent majoritairement entre **15 et 25 ans**. Ils touchent près de **2,5%** de la population (indifféremment les hommes et les femmes). Selon les personnes, ils se manifestent de façon différente et aléatoire. Faute d'outils adéquats, même les médecins de première ligne ont des difficultés à en reconnaître les signes. C'est pourquoi diffuser largement un outil à destination des entourages et des soignants est nécessaire pour faciliter une détection précoce.

Certains patients alternent des épisodes caractéristiques: des phases maniaques de quelques jours suivies de phases de dépression majeure beaucoup plus longues. Pour d'autres, l'alternance des phases peut se produire sur une journée. Quand la phase maniaque est atténuée, on parle alors d'hypomanie. Entre les épisodes symptomatiques, le patient est en rémission.



LE TRAITEMENT TARDIF ET L'ERREUR DE DIAGNOSTIC  
COMPROMETTENT LE RÉTABLISSEMENT

[Télécharger l'infographie](#)

Au cours des phases maniaques, les personnes sont possiblement exubérantes, euphoriques, extrêmement actives, irritables aussi. Elles dorment très peu, développent des projets irréalistes, une extrême confiance en elles associée à une forte inconscience, ce qui facilite la prise de risque professionnel, financier ou sexuel.

En phase hypomaniaque, l'exaltation est moins disproportionnée et passent parfois inaperçues aux yeux de l'entourage; la créativité, le dynamisme, l'activité physique restent plus accentués qu'à l'accoutumée.

Dans les phases hypomaniaques ou maniaques, tant qu'il n'y a pas d'incident ou d'accident grave, de prises de risque trop élevées ou de comportements incohérents, l'entourage et les médecins peuvent avoir, dans un premier temps, l'impression que la personne va très bien. D'ailleurs, a posteriori, la personne vivant avec le trouble qualifie elle-même la période d'agréable. Un phénomène qui masque le bon diagnostic.

### DES MARQUEURS BIOLOGIQUES IDENTIFIÉS

En psychiatrie, c'est encore rare de pouvoir s'appuyer sur des tests biologiques pour guider le traitement. Toutefois, en matière de bipolarité, des pas de géants sont en train d'être faits. Plusieurs recherches sont sur le point d'aboutir pour différencier dépression et troubles bipolaires. L'une des pistes d'appuie sur l'ARN, tandis qu'une autre sur la concentration d'une protéine dans le sang (cytokine). Cette deuxième piste, si elle se révèle concluante, permettra à la fois de valider un test sanguin à prix accessible, mais aussi de comprendre les mécanismes inflammatoires dans le cerveau, à l'origine des troubles bipolaires.

### POUR MIEUX COMPRENDRE

Pour que tous les publics comprennent mieux les troubles psy, les progrès de la recherche et de l'accompagnement, PositiveMinders a mis au point la « **Maison virtuelle de la psychiatrie** ». Depuis début 2024, avec plus de 22'000 inscriptions aux événements virtuels, ce dispositif est devenu la principale source d'information vidéo sur les troubles psy dans la francophonie.

Le 29 mars à 12h30, Prof. Raoul Belzeaux et Prof. Nicolas Glaichenhaus présenteront

- l'outil de détection précoce des troubles bipolaires, mis au point en collaboration avec PositiveMinders,
- la recherche **Bipo Vite**, qui permettra, peut-être prochainement, d'établir un diagnostic précis sur la base d'échantillons de sang. Le principe? Une simple analyse pour identifier la présence d'une protéine dans le sang: le biomarqueur de la maladie. Un test rapide et efficace: le rêve de la psychiatrie!

Inscriptions : <https://bit.ly/mvp-bipolarite>

### DES ACTIONS DANS TOUTE LA FRANCE

Pour en savoir plus sur les autres événements organisés autour des troubles bipolaires à l'occasion de la 10<sup>e</sup> Journée mondiale des troubles bipolaires <https://www.journeemondialetroublesbipolaires.fr/>

### À propos de PositiveMinders

PositiveMinders mobilise 600 bénévoles dans 12 pays francophone. Elle collabore avec plus de 250 partenaires impliqués dans la connaissance, le traitement et l'accompagnement des personnes vivant avec un trouble psy: fondations pour la recherche, associations de patients et de proches, structures médico-sociales, structures hospitalières, organismes publics, écoles, associations culturelles et sportives, etc.

Plus d'informations sur [www.positiveminders.com](http://www.positiveminders.com)

### CONTACT PRESSE :

Aurélié Bois – aurelie@agencethedesk.com – +33 6 87 26 27 68