

## COMMUNIQUE DE PRESSE

---

### **myCharlotte lance, avec le soutien de l'alliance MSD France-AstraZeneca, une nouvelle série de contenus digitaux dédiés à la gestion des douleurs musculo-articulaires pour les patients atteints de cancer**

*Puteaux, 11 mai 2023 - Apprendre à apaiser ses douleurs musculo-articulaires est un nouveau sujet dédié sur l'application myCharlotte, spécialisée dans les soins de support digitaux à destination des patients soignés pour un cancer. En partenariat avec l'alliance MSD France et AstraZeneca, myCharlotte diffuse sur son application web une nouvelle série de contenus multimédias nommée "Douleurs musculo-articulaires" afin de toujours mieux accompagner les patients atteints de cancer.*

#### **Apaisement des douleurs musculo-articulaires : répondre aux besoins des patients atteints de cancer pour améliorer leur qualité de vie**

Plus de la moitié des patients traités pour un cancer ressentent de la douleur<sup>1</sup>. C'est une sensation souvent éprouvée au cours de la maladie qui n'est pas ressentie par tous de la même façon, même chez les patients soignés pour un même cancer. Elle peut avoir différentes origines, être localisée ou plus diffuse, et elle est souvent associée à d'autres symptômes.

Elle impacte aussi parfois lourdement la qualité de vie des patients :

*"Lorsque vous vous retrouvez quotidiennement avec des douleurs dans les hanches, les genoux, les épaules, au point de ne pas pouvoir vous mouvoir librement et que cela occupe votre esprit en permanence, ça devient vite invivable. Parce qu'il est possible d'y remédier par des exercices d'étirements et de décentrage de la douleur, je souhaite les mettre à disposition d'autres patients, afin qu'ils sachent quoi faire pour prévenir et réduire ces douleurs."* Charlotte MAHR, Co-fondatrice de myCharlotte.

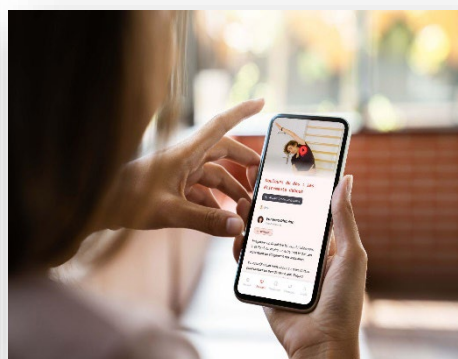
Ainsi, myCharlotte a pour volonté d'aider les patients dans l'amélioration de leur qualité de vie en apaisant les douleurs rencontrées au quotidien et dont il est important de se préoccuper le plus tôt possible.

---

<sup>1</sup> La vie cinq ans après un diagnostic de cancer - Juin 2018 - Institut national du Cancer

## Une nouvelle série de contenus digitaux en accès libre sur l'application myCharlotte

Cette nouvelle série de vidéos et audios a pour thématique la gestion des douleurs musculo-articulaires liées au cancer et ses traitements. Psychologie, kinésithérapie, gestion de la douleur, auto-hypnose... Ce dossier apporte non seulement des conseils, mais également des activités pratiques que les patients peuvent réaliser chez eux, en étant guidés, pour travailler sur l'apaisement ainsi que sur les aspects psychologiques liés aux mécanismes de la douleur.



Désormais disponible sur l'application myCharlotte, la série se base sur différents témoignages de professionnels de santé et de pratiques recommandées par des médecins, kinésithérapeutes, thérapeutes, pour mieux comprendre et apaiser les douleurs.

### Qu'est-ce que myCharlotte ?

myCharlotte est une start-up qui propose un parcours d'accompagnement pour les personnes atteintes de cancer pendant et après la maladie.

Son application web permet d'aider les patients à apprendre à vivre avec leur maladie en leur donnant des clés pour gérer du mieux possible son impact et celui des effets secondaires des traitements. Cet accompagnement se fait en s'appuyant sur l'expérience d'autres patients, avec des contenus audios et vidéos pour avoir les moyens de se sentir mieux quand la personne en ressent le besoin.

### L'alliance MSD France - AstraZeneca apportent leur soutien pour accompagner au quotidien les patients atteints de cancer

Compte tenu de leur expertise dans le domaine de l'oncologie et de leur volonté commune d'accompagner les patients atteints de cancer tout au long du parcours de soins, les laboratoires pharmaceutiques MSD France et AstraZeneca ont souhaité participer à ce projet

de contenus multimédias élaborés par myCharlotte. Un besoin de plus en plus exprimé par les patients et leurs médecins, en attente d'outils qui puissent les aider dans leur quotidien.

*« Parce que nous sommes convaincus que les patients sont devenus des acteurs à part entière de leur prise en charge, MSD France travaille à la mise en œuvre de solutions concrètes et innovantes pour améliorer l'expérience patient tout au long du parcours de soins. Notre partenariat avec myCharlotte est une illustration de cet engagement pour favoriser la mise à disposition de contenus digitaux adaptés aux besoins des patients atteints de cancer »,* explique le Dr Philippe Bonnard, Directeur médical oncologie de MSD France.

*« Les patients souhaitent être impliqués dans le choix et la prise en charge de leur traitement. En tant que laboratoire innovant, nous estimons qu'il est de notre devoir de répondre à leurs besoins et les accompagner tout au long de leurs parcours. Le soutien de myCharlotte illustre tout l'engagement qui nous anime au quotidien : contribuer, aux côtés du personnel soignant, à augmenter le pouvoir des patients sur leur maladie dans le but d'améliorer leur qualité de vie sur le long terme »,* conclut le Dr Nicolas Ozan, Directeur médical oncologie et hématologie d'AstraZeneca France.

###

### **A propos de myCharlotte**

myCharlotte, est une start-up spécialisée dans l'accompagnement des personnes atteintes d'un cancer. Son application a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des patients atteints d'un cancer, aussi bien sur le plan psychologique que physique. Créée par Charlotte Mahr et Grégoire Nedelec à Montpellier en 2019, elle accompagne plus de 6000 patients et en partenariat avec 15 centres de soins en France. L'application myCharlotte est disponible sur les stores Apple et Google. Pour plus d'informations, visitez le site [www.mycharlotte.fr](http://www.mycharlotte.fr) et suivez-nous sur Facebook, Instagram, LinkedIn et YouTube.

### **A propos de MSD France**

Chez MSD France, filiale française du laboratoire pharmaceutique Merck & Co., Inc., Rahway, New Jersey, un objectif nous rassemble : utiliser le pouvoir de la science pour sauver et améliorer des vies. Depuis plus de 130 ans, MSD développe d'importants traitements et vaccins porteurs d'espoir pour toute la société. Nous aspirons ainsi à être le premier laboratoire biopharmaceutique au monde fondé sur la recherche, en particulier dans les domaines de l'oncologie, des vaccins et de l'infectiologie. Aujourd'hui, nous sommes à la pointe de la recherche pour mettre à disposition des professionnels de santé et des patients des solutions de santé innovantes et pour faire progresser la prévention et le traitement des maladies. Nous favorisons une culture de la diversité et de l'inclusion et agissons chaque jour de manière responsable pour offrir un avenir sûr, durable et sain pour tous. Pour plus d'informations, visitez le site [www.msd-france.com](http://www.msd-france.com) et suivez-vous sur [Twitter](#), [LinkedIn](#) et [YouTube](#).

### **À propos d'AstraZeneca en oncologie**

AstraZeneca s'engage en oncologie en se fondant sur la science pour comprendre le cancer dans toutes ses complexités afin de découvrir, développer et proposer aux patients des médicaments contre tous les types de cancers pouvant améliorer leur vie. AstraZeneca met l'accent sur certains des cancers



les plus difficiles à traiter. C'est grâce à une innovation constante qu'AstraZeneca a bâti l'un des portefeuilles et pipelines les plus diversifiés de l'industrie pharmaceutique, pouvant potentiellement catalyser les changements dans la pratique de la médecine. AstraZeneca a l'ambition de contribuer à redéfinir le traitement du cancer et à éliminer, un jour, le cancer comme cause de décès.

###

#### **CONTACTS PRESSE :**

##### **myCharlotte**

Mathilde Grand : Chargée de communication  
[mathilde.grand@mycharlotte.fr](mailto:mathilde.grand@mycharlotte.fr) - 06 35 33 62 92

##### **MSD France**

Audrey Raverdy : Responsable communication oncologie  
[audrey.raverdy@msd.com](mailto:audrey.raverdy@msd.com) – 06 22 51 97 47

##### **AstraZeneca**

Hélène Bléher : Responsable communication oncologie  
[helene.bleher@astrazeneca.com](mailto:helene.bleher@astrazeneca.com) - 07 61 87 57 15