

**Communiqué de presse  
17 janvier 2024**

## **La Santé des Jeunes, sexuelle et mentale**

Colloque Coopération Santé, 17 janvier 2024  
Institut Pasteur, Paris

Ils ont entre douze et dix-sept ans. Il y a trois ans, ils ont subi de plein fouet la crise du Covid-19. Tout juste sortis de l'enfance, à peine entrés dans l'adolescence, ils ont vécu la fermeture des écoles et des collèges, les cours en distanciel, le port du masque dès le plus jeune âge. Comment vont-ils aujourd'hui ? Qu'en est-il de leur santé mentale, de leur santé sexuelle, de leur santé tout court ?

C'est l'objet du colloque organisé le 17 janvier à l'Institut Pasteur par Coopération Santé. Autour de ces trois thématiques, trois tables rondes avec une dizaine d'intervenants pour faire le point et présenter des initiatives originales.

### **Table ronde 1 : « Être en bonne santé »**

Seuls un garçon sur trois et une fille sur cinq respectent les recommandations de l'OMS en matière d'activité physique.<sup>1</sup> Comment les encourager à bouger ? Quels bénéfices peuvent-ils en retirer ?

Réponses avec l'association des jeunes diabétiques, un professeur de santé publique et le porte-parole des JO 2024, Michel Cymes.

### **Table ronde 2 : « Santé sexuelle »**

Si l'âge médian du premier rapport sexuel reste remarquablement stable depuis trente ans (17,5 ans), plus d'un jeune sur dix n'utilise aucun moyen contraceptif.<sup>2</sup> Quels sont les messages qui parlent vraiment aux jeunes ? Comment améliorer la prévention des IST ?

Réponses avec une pharmacienne, une infirmière scolaire et un représentant du CRIPS

---

<sup>1</sup><https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-publique-france-lance-une-nouvelle-campagne-faire-bouger-les-ados-c-est-pas-evident.-mais-les-encourager-c-est-important>.

<sup>2</sup> [https://injep.fr/tableau\\_bord/les-chiffres-cles-de-la-jeunesse-2023-sante/](https://injep.fr/tableau_bord/les-chiffres-cles-de-la-jeunesse-2023-sante/)

### **Table ronde 3 : « Santé mentale »**

Un garçon sur cinq évoque spontanément des difficultés relationnelles dans son quotidien.

Une fille sur huit souffre de problématiques émotionnelles.<sup>3</sup>

Tous les acteurs en conviennent : la crise du Covid a provoqué une véritable explosion des troubles anxio-dépressifs chez les jeunes. Comment, dans un contexte de grave pénurie de personnel qualifié, répondre à leurs besoins ? Quelle prise en charge adaptée leur proposer ?

Réponses avec un formateur, un psychiatre, le délégué interministériel à la santé mentale et la directrice régionale de la maison des adolescents

« Ce colloque est au cœur de la raison d'être de Coopération Santé : c'est à cet âge-là que les actions de prévention doivent être menées car elles engagent le futur de nos jeunes » observe son président Vincent Olivier.

**[www.cooperationsante.fr](http://www.cooperationsante.fr)**

**[annedeboismenu@cooperationsante.fr](mailto:annedeboismenu@cooperationsante.fr) – [cooperationsante.sgt@gmail.com](mailto:cooperationsante.sgt@gmail.com)**

---

<sup>3</sup> <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/etudes-et-resultats/pres-dun-enfant-sur-six-eu-besoin-de-soins-de>